

Nieuw: E-Learning Revitalize You

Dit is een E-learning pakket dat bestaat uit 5 sessies van een uur. U ontvangt hierbij ook de emWave2. U kunt de training in uw eigen tijd doen en ook reeds gedane sessies weer opnieuw bekijken. Helaas is Revitalize You alleen nog in het Engels beschikbaar, voor meer informatie zie ook onze [folder](#). Nadat wij uw betaling hebben ontvangen krijgt u binnen enkele dagen uw emWave2 en werkboek thuisgestuurd, ook ontvangt u per E-mail bericht met instructies hoe u kunt inloggen in de training.



Vraag naar de mogelijkheden op maat waarin E-learning een onderdeel is van uw bedrijfsprogramma of gecombineerd wordt met enkele individuele sessies.

Revitalize You! combines e-learning with the emWave[®] and trains you to respond differently to stress while increasing your energy and improving your sleep. Revitalize You! is a self-paced 5 week e-learning program that combines the award winning emWave technology with highly effective HeartMath techniques for managing stress and building resilience.

Learn to use your emWave2[®] with highly effective HeartMath techniques

- *Increase energy and focus while reducing stress and fatigue*
- *Remove the drama from your work environment*
- *Handle stressful situations with ease*
- *Be less reactive to frustration*
- *Enhance your ability to think clearly and make better decisions*

Revitalize You! (includes emWave2)

- *Video instruction from HeartMath's Bruce Cryer*
- *Five online, self-paced sessions teaching HeartMath*
- *tools and techniques.*
- *A study guide and weekly practice to lock in the lessons*
- *Online program that can be accessed from any computer*
- *Price € 565,25 incl. btw*

